

Jij bent briljant!

OPDRACHT 4



Na deze terugblik op jezelf als kind, de ontvangen feedback uit je omgeving, de uitkomsten van de persoonlijkheidstest mag je al deze prachtige talenten van jou gaan bundelen. Je mag volledig omarmen wie jij bent.

Op welke talenten en eigenschappen ben jij allemaal trots?

In deze opdracht ga je 'iets' creëren, waardoor je jezelf altijd weer herinnert aan je eigen talenten. Waarschijnlijk ben je tot nu toe vooral vaak herinnerd aan alles wat 'nog net niet goed genoeg' was. Je hebt nu de kans om jouw onderbewuste te gaan voeden met alle positieve aspecten van jezelf.

Kies zelf iets wat je wilt maken om uiting te geven aan alle inzichten van de vorige opdrachten. Je kan bijvoorbeeld denken aan een moodboard, of een brief over je eigen talenten. Je kan ook plaatjes gebruiken uit tijdschriften, oude foto's, iets maken met verf, stiften, of iets op de computer.... Doe wat goed voelt en bij jou past. Zolang het maar alle positieve kanten van jou laat zien.

En dan mag je dat wat je gemaakt hebt, ergens ophangen, waar je het dagelijks 'even' registreert. Bijvoorbeeld aan de binnenkant van je badkamerkastje. Het werkt net zoals met die billboards langs de snelweg...

Je denkt niet dat het werkt, tot je ineens met een blikje cola aan de kassa van het tankstation staat... Dit heet in wetenschappelijke termen: subliminale beïnvloeding.

Ons brein kan in milliseconden zaken waarnemen, zelfs zonder dat jij het bewust registreert.

Als je jezelf dus dagelijks even herinnert aan al je talenten, zal je onbewust ook meer van die talenten gaan uitstralen. Daarbij ga je er zelf steeds meer in geloven, waardoor je er ook overtuigender aan anderen over kunt vertellen en dat is weer handig als je straks gaat solliciteren.

"Alles wat je aandacht geeft groeit"

Ik ben trots op...

