

Kernkwadrant analyse

UITLEG KERNKWADRANT VAN DANIEL OFMAN

KERNKWALITEITEN

Kernkwaliteiten zijn specifieke sterke kwaliteiten, die typerend voor jou zijn. Deze eigenschappen maken jou uniek. Kernkwaliteiten zijn eigenschappen die niet aan te leren zijn. Ze behoren tot jouw kern, dit in tegenstelling tot vaardigheden. Je kunt jouw kernkwaliteiten wel verder ontwikkelen. Door dat te doen, benut je je kernkwaliteit ten volle en kom je verder in je loopbaan.

VALKUILEN

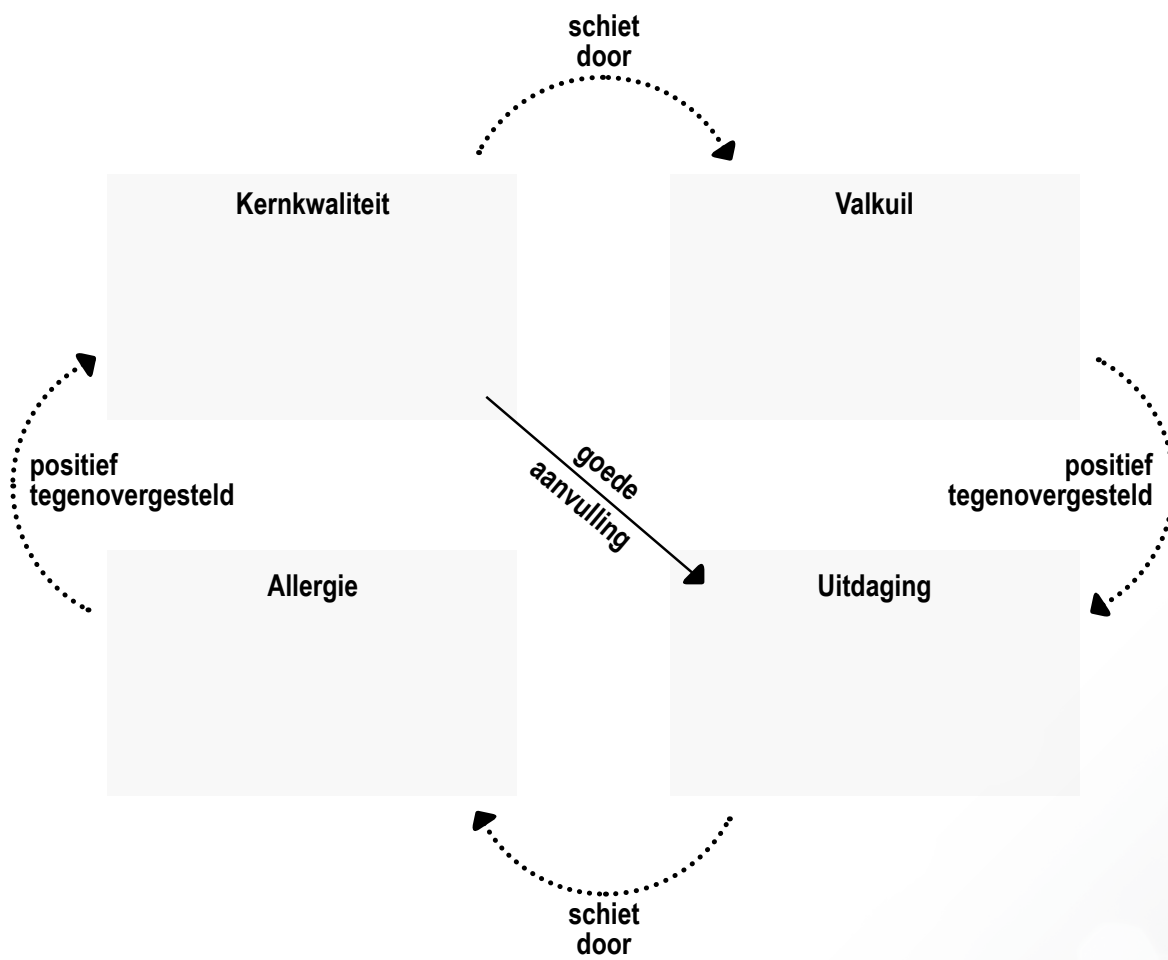
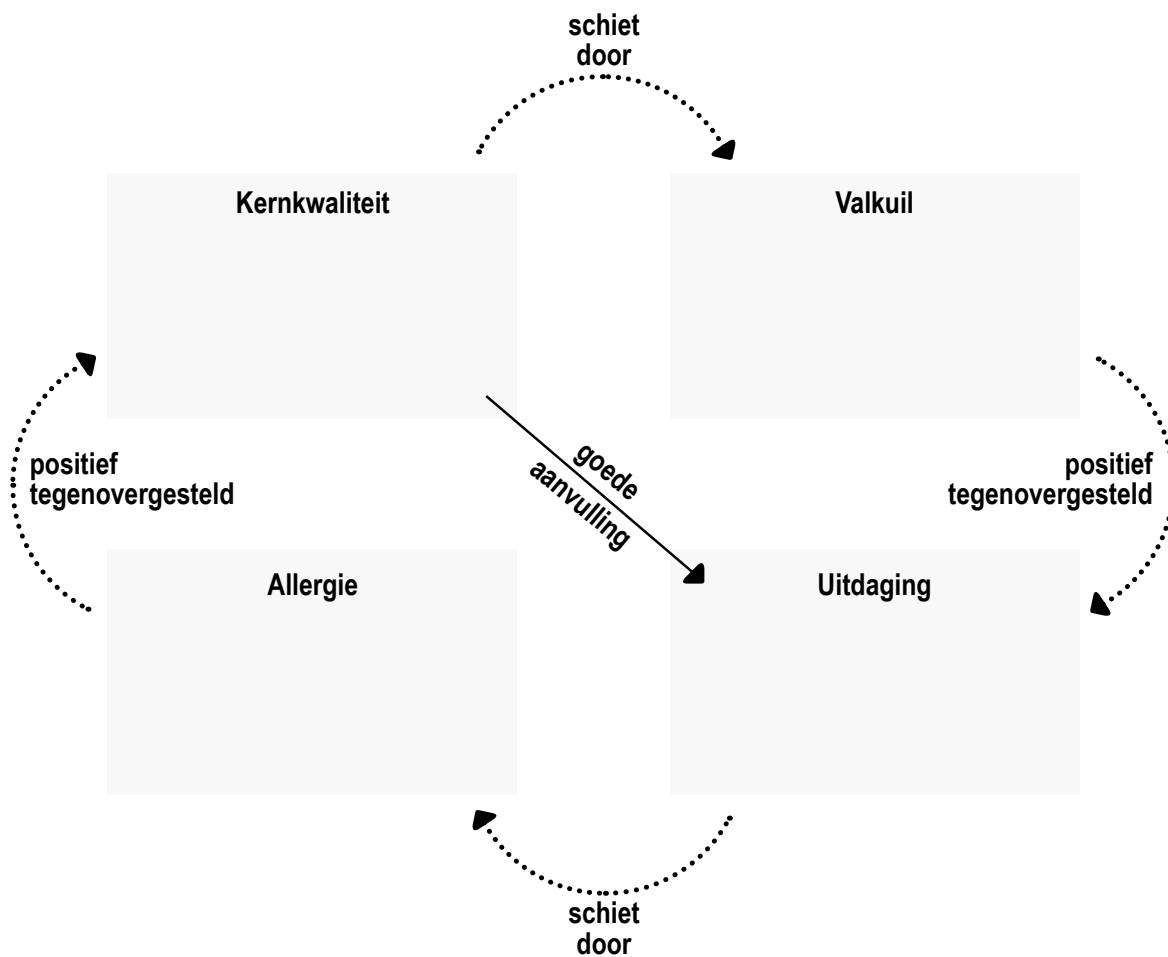
Iedere kwaliteit heeft een schaduwkant. Kwaliteiten kunnen ertoe leiden dat je doorschiet in een bepaalde eigenschap. Dit wordt jouw valkuil genoemd. Iemand die bijvoorbeeld als kernkwaliteit zelfverzekerd heeft, kan hierin doorschieten en als arrogant worden gezien.

UITDAGINGEN

De uitdaging bij het ontwikkelen van een kernkwaliteit is om de positief tegenovergestelde kwaliteit te herkennen en bij te schaven. Het positief tegenovergestelde van zelfverzekerdheid is bijvoorbeeld de kwaliteit bescheidenheid.

ALLERGIE

Een kernkwaliteit is niet alleen bepalend voor gebieden waarop je je nog kan ontwikkelen. Er is ook uit af te leiden waar potentiële conflicten met jouw omgeving kunnen ontstaan. Een allergie is een bepaalde eigenschap die iemand, met een specifieke kernkwaliteit, als lastig kan ervaren. Iemand die zelfverzekerd is, kan bijvoorbeeld moeite hebben met iemand die timide is.



REFLECTIE: WAT ZIJN JOUW UNIEKE INGREDIËNTEN?

Na volgen module 1

Vul de velden in met de inzichten die je deze module hebt opgedaan:

Ik ben

Ik ben

Ik ben

en

Als kind was ik al

en kon ik goed

Mijn omgeving ziet in mij:

-

-

-

Het meest trots ben ik op het talent:

"Acceptatie is
de grootste
vorm van
verandering"