

Droom... Droom...



De heerlijkste opdracht van het hele programma! Dromen... Wat als alles mogelijk was? Het mag zo gek zijn als je je maar kunt voorstellen en.. heel belangrijk: Het hoeft NIET realistisch te zijn. Juist niet! Je dromen zijn namelijk een prachtige toegangsweg naar de fluiseringen van je hart.



OPDRACHT 10

Je mag daar nu je volle aandacht op richten in de vorm van een persoonlijk “droombord”. En alles mag erop waar jij je toe voelt aangetrokken. Waar jouw hart een sprongetje van maakt. Dit persoonlijk droombord dient als inspirator én motivator in de keuzes of stappen die je straks wilt zetten. Maar loop niet op de zaken vooruit, door er nu al concrete realistische stappen uit te formuleren. Ga er echt even ‘boven’ hangen. Blader rustig eens wat magazines door, vanuit ontspannenheid. Waartoe voel je je aangetrokken?

Weet; door creatief bezig te zijn boor je een ander gedeelte van de hersens aan. Daardoor kan je op nieuwe inzichten komen. Geef je er dus maar helemaal aan over.

BEKIJK HIER INSPIRATIE:

*Vernieuwing begint
bij dromen!*

De foto van
jouw droombord!