

Je optimaal voorbereiden op jouw sollicitatie



Deze laatste week ga je je optimaal voorbereiden voor een sollicitatie. Kijk nog eens naar al jouw positieve eigenschappen uit de eerste module. En bedenk nu eens wanneer je die onlangs nog hebt ingezet in je werk.....

OPDRACHT 16

Wat vaak gebruikt wordt door professionele interviewers is de zogenaamde STAR(R) interviewmethodiek. Door het vragen naar voorbeelden uit de praktijk krijgt de interviewer een veel concreter en oprechter beeld van de kandidaat.

Maar ook als je geen ‘professionele’ interviewer voor je hebt, kan je juist door het pro-actief noemen van voorbeelden, jezelf positief onderscheiden van andere sollicitanten. Je verhaal wordt namelijk levendiger, geloofwaardiger én authentieker, waardoor je beter wordt onthouden.



Toelichting op STARR

Het STARR-model is een gespreksmodel, waarmee je kan verduidelijken hoe jouw talent leidt tot positieve resultaten.

STARR staat voor Situatie, Taak, Actie, Resultaat en Reflectie. Door deze stapsgewijs toe te lichten neem je de ander helemaal mee in jouw verhaal en gaat het voor de ander veel meer leven hoe jij acteert in een specifieke werksituatie. Daarmee maak je het voor de ander duidelijk in welke situaties jij goed tot je recht komt en welke verantwoordelijkheid het beste bij je past. Jouw talent en bijbehorende competenties maak je hiermee geloofwaardig.

Hoe werkt het STARR model?

Allereerst kies je een recente SITUATIE uit je werk, waarin je een specifiek talent hebt ingezet. Je beschrijft de werkomstandigheden op het moment dat je de taak uitvoerde waar jij verantwoordelijk voor was.

Vervolgens beschrijf je wat die TAAK inhield: wat je precies moest doen. Waar was je verantwoordelijk voor? Wat werd in die rol van je verwacht? Wat wilde je bereiken?

ACTIE: Daarna beschrijf je alle activiteiten die je hebt ondernomen om je doel te bereiken en die taak uit te voeren.

RESULTAAT: Tot slot beschrijf je wat het resultaat was van de ondernomen acties.

De beschrijving van deze onderdelen geeft een beeld van de manier waarop jij onder bepaalde omstandigheden een



taak oppakt en uitvoert. En in hoeverre jouw acties in die situatie tot resultaat hebben geleid. Daaruit valt op te maken wat er specifiek is aan jouw manier van werken is om tot resultaten te komen. Wat jouw aandeel is in het bereiken van goede resultaten. Het kan helpen om jezelf even naast “de gemiddelde collega” te plaatsen en vanuit dat perspectief je verhaal te vertellen.

MODULE 4: HOE ZET JE JEZELF IN DE ETALAGE?

	STARR	Vertel
S	Situatie	Wat was de situatie? Geef zo goed mogelijk de context mee van wat je wilt vertellen
T	Taak	Wat waren jouw taken? Wat was jouw rol in deze situatie? Waar stond je voor opgesteld?
A	Activiteit	Hoe heb je dat aangepakt? Omschrijf je gedrag en acties
R	Resultaat	Wat was het resultaat? Wat leverde het op? Wat heeft het jou/je team/organisatie opgeleverd?
R	Reflectie	Wat heb je van deze situatie geleerd? Wat zou je een volgende keer anders doen? Het doel is dat je laat zien dat je in staat bent op jezelf te reflecteren.



Opdracht



Omschrijf 1 of meerdere van jouw talenten met behulp van een concrete situatie uit jouw werkverleden. Als je daadwerkelijk op sollicitatie gaat, is het handig om er een te kiezen die ook in de vacature uitgevraagd wordt:

	STARR	Vertel
S	<p>Situatie Wat was de situatie?</p>	
T	<p>Taak Wat waren jouw taken?</p>	
A	<p>Activiteit Hoe heb je dat aangepakt?</p>	
R	<p>Resultaat Wat was het resultaat? Wat leverde het op?</p>	
R	<p>Reflectie Wat heb je van deze situatie geleerd?</p>	